

Projekt PéčeProSeniory.cz vznikl a má sloužit jako zdroj informací pro seniory a jejich blízké. Projekt se dělí na dvě hlavní části - obsahovou a katalogovou.

V obsahové části přinášíme v několika rubrikách články a zajímavosti týkající se seniorů a seniorského věku. Zvláštní pozornost dáváme na aktivní život a možnosti trávení volného času. V rubrice [cestování pro seniory](#) naleznete tipy kam na výlet, jak cestovat, kde získat slevy a další důležité a praktické rady. Senioři díky svému volnému času cestují stále více. Ať již s cestovními agenturami nebo na vlastní pěst. Čemu se vyhnout, jak se na cestu připravit a [tipy na výlety pro seniory](#), tomu všemu se rubrika věnuje. V rubrice [tipy, rady, návody](#) vám, jak už název vypovídá, přinášíme články o tématech, která se dotýkají každodenního života seniora a v každém článku se pokoušíme přinést radu nebo tím, jak si tyto každodenní starosti ulehčit a usnadnit. V rubrice [zdraví, recepty](#) se zabýváme jednou z nejcennějších věcí - zdravím. Přinášíme návody jak zdravě a aktivně žít, co jíst a jak bojovat s nemocemi. Samozřejmě sem patří i recepty na chutná a zdravá (ale i méně zdravá) jídla.

V katalogové části vám přinášíme praktický seznam zařízení, služeb a firem, které se specializují na péči a práci se seniory. Katalog má 4 hlavní části:

- [Ubytování pro seniory](#)
- [Denní služby, lékaři a lékárny](#)
- [Asistenční a pečovatelské služby](#)
- [Péče o domácnost](#)

Přehledné třídění katalogu podle typu zařízení nebo služby a také podle lokality umožňuje vybrat si zařízení nebo službu, kterou pro sebe nebo pro svého blízkého potřebujete. V katalogu jsou základní informace včetně kontaktů.

Do katalogu lze zařízení nebo službu, která se váže k péči pro seniory jednoduše přidat proklikem níže uvedeného odkazu:

<http://katalog.peceproseniory.cz/auth/registrace>

[Péče pro seniory.cz](http://www.peceproseniory.cz) je stránka, kde by měli senioři i jejich blízcí nacházet inspiraci pro trávení volného času, péče o vlastní zdraví a tipy a triky pro jednodušší život. Aktivní život i po šedesátce? Proč ne! Podívejte se na www.peceproseniory.cz na tipy jak si život užívat.

Kontakt - PéčeProSeniory.cz

info@peceproseniory.cz